FÜHLEN, WACHSEN, WIRKEN.

Weiterführende Informationen und Links

Landingpage des Aktionstags:
https://www.zeitfuerdieschule.de/veranstaltungen/fuehlen-wachsen-wirken-aktionstag-mit-der-beisheim-stiftung/

Unterrichtseinheit 1: Wut – Streiten ohne Schrammen

Unterrichtseinheit 2: Traurig – Trau Dich!

Unterrichtseinheit 3: Angst – ein starkes Gefühl, aber nicht mein Chef!

Unterrichtseinheit 4: Starke Truppe – Gleich und doch verschieden!

Angebote für Schülerinnen und Schüler

Children for Tomorrow: *HonigHelden! Kinder für morgen stark machen:* https://www.children-for-tomorrow.com/honighelden/.

In safe hands e.V.: *Bunter Ball-Grundschule:* https://insafehands.de/bunterball/

Sportkreis Stuttgart e.V.: *GESund & GEStärkt:* https://www.gemeinschaftserlebnis-sport.de/angebote/gesund-und-gestaerkt/

Stiftung Kultur Palast Hamburg: *HipHop & Health:* https://www.kph-hamburg.de/projekte/hiphop-and-health

Villa Schöpflin gGmbH: *freii - die App für einen bewussten Umgang mit digitalen Medien:* https://www.villa-schoepflin.de/angebote/bundesweite-angebote/freii

ZEIT CAMPUS x Beisheim Stiftung: *Ratgeber Mental Health (2025).* Digital zu lesen oder kostenfrei bestellbar unter: https://www.zeit.de/campus/ratgeber-mental-health/index

ZEIT LEO x Beisheim Stiftung: *Das Superkräfte-Magazin für Kinder*. Gratis-Download unter: Das Superkräfte-Magazin für Kinder – ZEIT LEO.

Ich bin alles: *Infoportal zur Depression und psychischen Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen*: https://ich-bin-alles.de/

Krisenchat: https://www.krisenchat.de

FÜHLEN, WACHSEN, WIRKEN.

Angebote für Lehrkräfte

Kopfsache e. V.: *Mental Health Ambassadors:* https://kopfsachen.org/workshop/10/Mental-Health-Ambassadors

Kopfsache e. V.: *Resilienz und Burnout-Prävention im Schulalltag:* https://kopfsachen.org/workshop/11/Lehrkraefteworkshop

Ich bin alles @Schule: *Infoportal für Lehrkräfte:* https://schule.ich-bin-alles.de/

International Rescue Committee (IRC) Deutschland gGmbH: *Resilienzförderung im Unterricht:* https://www.rescue.org/de/land/deutschland/bildung/resilienzfoerderung-unterricht

Irrsinnig Menschlich e. V.: *Verrückt? Na und! Seelisch fit in der Schule*: https://www.irrsinnig-menschlich.de/psychisch-fit-schule/

VerbundPlus gGmbH: *Resilienzförderung:* https://verbundplus.org/unsere-leistungen/resilienz/

Zentralinstitut für Seelische Gesundheit: *MHFA-Ersthelfer (Mental Health First Aid)*: https://www.mhfa-ersthelfer.de/de/