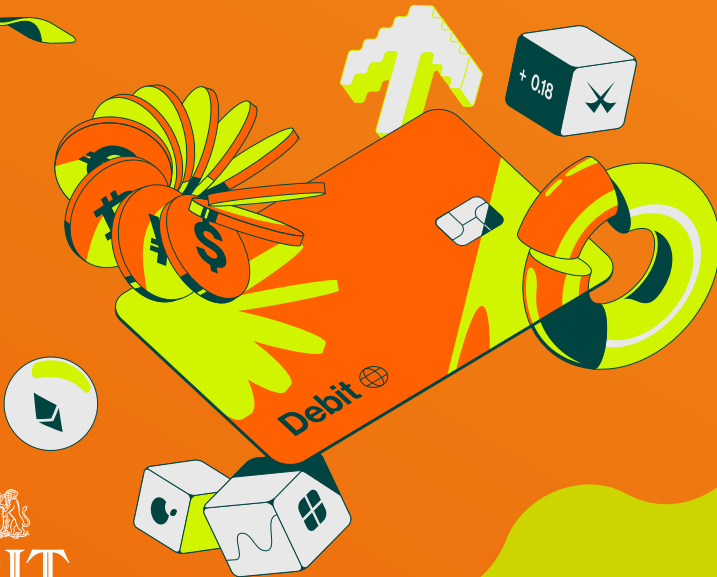
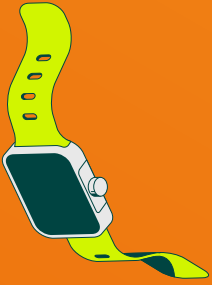


Dein



Budget Buddy

Dein smarter Begleiter für den Finanztag!



**ZEIT
FÜR DIE
SCHULE**

in Kooperation mit



Money MORNING

Smart mit Geld umgehen.



„Budget Buddy“ – dein smarterer Begleiter für den Alltag!

Kompakt, handlich und perfekt für deinen Rucksack. Das Notizbuch begleitet dich überall hin. Die Themen darin kennst du schon aus dem Unterricht. Und das Beste: Du kannst auch eigene Ideen festhalten. Oder einfach mal rumspinnen, was du mit 5.000 Euro anstellen würdest.

Bleib im Plus und spare für das, was zählt – mit deinem „Budget Buddy“.

Checkpoint #1

Erstes Finanz- wissen



Notizen



A series of horizontal dotted lines for writing notes, starting from the top left and extending across the page.



**Bleib
im Plus!**

Checkpoint #2
**Investieren
& Sparen**



Was wäre, wenn ...? Die 5.000-Euro-Frage

Stell dir vor: Du hast bei einem Talent-Wettbewerb 5.000 Euro abgestaubt. Plötzlich stehen dir jede Menge Möglichkeiten offen, und du kannst komplett frei entscheiden, was du mit dem Geld anfängst.

Schreib deine Ideen und spontanen Einfälle in die Gedankenblasen. Markiere anschließend die Option, die am besten zu dir passt.



Sparen bedeutet

Geld sicher zurückzulegen, so, dass es schnell verfügbar (oder »flüssig«/liquide) ist.

Es eignet sich besonders für:

- kurzfristige Ziele: z. B. Notgroschen, Reparaturen, neue Waschmaschine.
- kleinere Rücklagen: z. B. Urlaub, Versicherungen, Weiterbildungen.

Typische Sparformen sind Tagesgeld oder Festgeld.



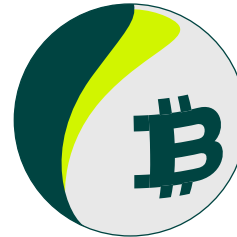
Investieren bedeutet:

Geld langfristig in Anlagen zu stecken, die im Wert steigen (oder fallen) können.

Investieren eignet sich für:

- langfristige Ziele/Vermögensaufbau, da Investitionen über einen längeren Zeitraum höhere Renditen bringen.
- eine individuelle finanzielle Situation, bei der man auch kurzfristige Kursverluste in Kauf nehmen kann.

Typische Investitionsformen sind Wertpapiere, Aktien, Anleihen, Rohstoffe/Edelmetalle, Immobilien oder Formen der Altersvorsorge.



Risiko beim Investieren – kurz erklärt

Beim Sparen bekommt man eher geringe Zinsen, hat aber kaum Risiko. Dafür wachsen die Beträge eher langsam.

Investieren bietet die Chance auf höhere Renditen/Wertsteigerungen als klassisches Sparen, ist aber immer auch mit Risiken verbunden. Der Wert von Anlagen kann im Laufe der Zeit steigen, aber ebenso fallen. Solche Schwankungen sind normal und können je nach Anlageform unterschiedlich stark ausfallen. Aktien und Aktienfonds schwanken meist stärker, während Anlagen wie Anleihen oder Immobilienfonds oft stabiler, aber renditeschwächer sind.

Ein Grundsatz lautet: Je höher die mögliche Rendite, desto größer in der Regel auch das Risiko.

Risiko bedeutet nicht, dass man zwangsläufig Geld verliert – aber dass der Wert einer Investition sich jederzeit verändern kann. Verluste können oft nur über längere Zeiträume wieder ausgeglichen werden. Deswegen sollte man nicht investieren, wenn man kurzfristig Geld braucht (Liquidität). Auch äußere Faktoren wie Wirtschaftslage, Zinspolitik oder Unternehmensentwicklungen können den Wert(zuwachs) einer Investition beeinflussen.

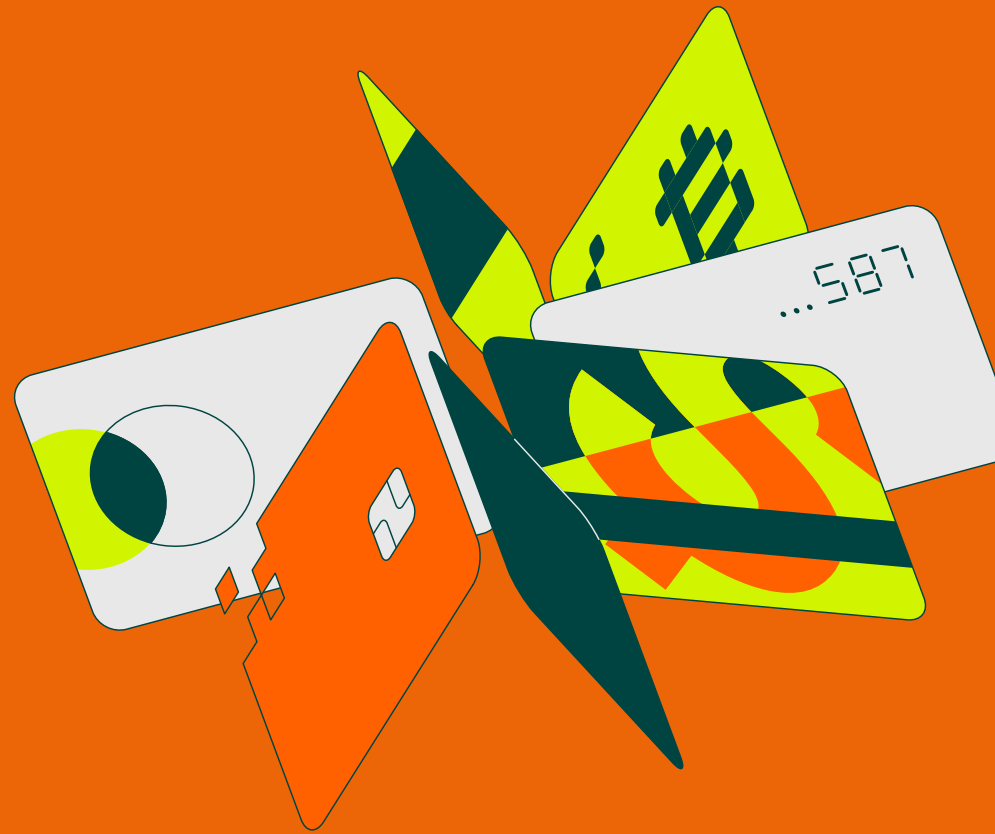
Investieren heißt immer,
Chancen und Unsicherheiten
gemeinsam im Blick zu behalten.



**Spare für das,
was zählt!**

Checkpoint #3

Krypto verstehen



Bitcoin und Blockchain einfach erklärt

Bitcoin – eine digitale Erfindung, von der mittlerweile fast jeder schon einmal gehört hat. Die einen sehen darin die Zukunft des Geldes, die anderen ein reines Spekulationsobjekt. Aber was genau ist Bitcoin? Und wie unterscheidet es sich von traditionellem Geld?

Unten findest du ein Erklärvideo der Österreichischen Nationalbank.



<https://www.youtube.com/watch?v=AzkmvPVTosE>

Zum Verständnis:

Blockchain = die Technologie

Kryptowährungen = Bitcoin, Ether (Ethereum), Ripple (XRP), Litecoin, Cardano, Solana und Stablecoins wie Tether

Wallet = digitaler Aufbewahrungsort

Stand: 10. Februar 2026

SWOT-Analyse Kryptowährungen

Stärken
(Strengths)

S

Schwächen
(Weaknesses)

W

Chancen
(Opportunities)

O

Risiken
(Threats)

T

Notizen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

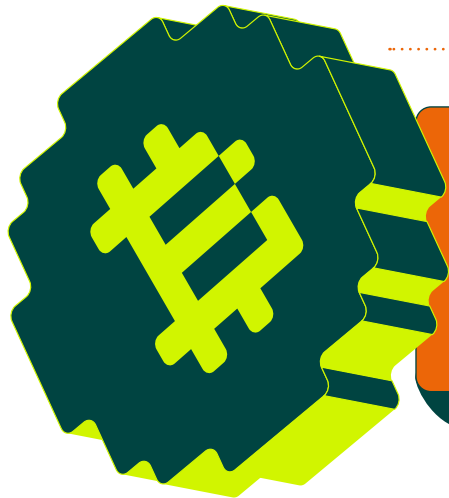
.....

.....

.....

.....

.....



Wusstest du,

dass es inzwischen fast 10.000 Kryptowährungen gibt? Dennoch bleibt Bitcoin mit rund 20 Millionen Coins im Umlauf die führende digitale Währung.



Mach Krypto nicht zu deinem Kryptonit!

Checkpoint #4
**Start in die
Unabhängigkeit**



Mit der **50/30/20-Regel** zu mehr finanzieller Sicherheit

Die 50/30/20-Regel ist ein richtig smarter Budget-Hack. Alles, was du dafür brauchst, sind drei Konten und ein bisschen Prozentrechnung.

Du teilst deine Einnahmen auf und überweist sie direkt auf drei Konten.
Davon gehen ...

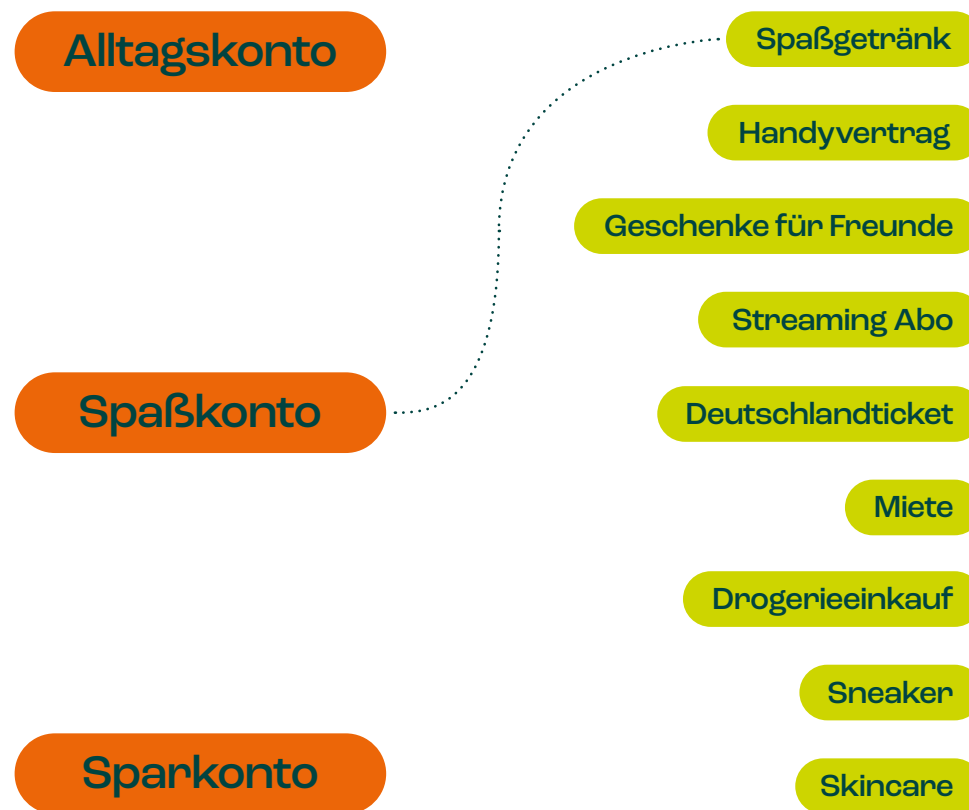
... **50% auf das Alltagskonto.** Mit diesem Geld finanzierst du deinen Lebensunterhalt. Miete, Grundnahrungsmittel, Schulbücher, Hygieneprodukte. Kurzum: Ausgaben, die das Herz zwar nicht höherschlagen lassen, aber eben sein müssen.

... **30% auf das Spaßkonto.** Ein bisschen Fun muss sein, sei es der Kinobesuch, ein süßer Treat oder ein neues Computerspiel.

... **20% auf das Sparkonto.** Dieses Geld legst du für deinen Notgroschen und für zukünftige Ausgaben zur Seite, zum Beispiel deine Traumreise nach dem Schulabschluss oder eine neue PlayStation.

Lass mal üben!

Ordne die Ausgaben dem passenden Konto zu:



Hast du diese versteckten Geldfresser schon verbannt?

Viele Gewohnheiten kosten auf Dauer mehr, als man im ersten Moment denkt.

Ratenzahlung und „später bezahlen“

Ermöglicht spontane Käufe, kann dich aber schnell in die Schuldenfalle ziehen – und deinem Schufa-Score schaden.

Unbenutzte Abos

Kleine Beiträge, die kaum auffallen, aber übers Jahr gesehen richtig teuer werden.

Jeden Trend mitnehmen

Brauchst du den Labubu oder die neuen Marken-Sneakers wirklich – oder tappst du gerade in die Hype-Falle? Jeden Trend mitzunehmen, kostet auf Dauer ordentlich Geld.

Gebühren in vermeintlich kostenlosen Apps

Viele Apps locken mit Free-Versionen, schalten aber später teure Premium-Features frei. Ein unbedachter Klick und plötzlich läuft ein Testabo, das sich automatisch verlängert.

Snacks am Kiosk statt im Supermarkt

Schnell und bequem, klar. Aber die Limo vom Bäcker oder Kiosk kostet mehr, und die vielen kleinen Beträge summieren sich.

Zu hohe Bankgebühren

Einige Banken verlangen echt happige Gebühren. Wer vorher vergleicht, spart auf lange Sicht.

In-Game-Käufe

Ob Candy Crush, Fortnite oder League of Legends: Mit In-Game-Währungen verliert man leicht den Überblick. Online-Tools wie In-Game-Rechner zeigen dir, wie viel du tatsächlich aus gibst.

Darauf kann ich verzichten



Dafür will ich sparen



COMPLETED

**Be your own
Budget Boss!**



Du hast Lust auf Gaming?

Möchtest du noch mehr über den richtigen Umgang mit Finanzen erfahren? Dann versuche dich jetzt in „Cash CTRL“, dem exklusiven Spiel zum Money Morning!



Jetzt hier spielen!



Lust auf noch mehr Finanzwissen?

Seit 2023 veranstaltet die ING interaktive Webinare für Jugendliche, Frauen, Einsteiger*innen, Anfänger*innen und Finanz-Neugierige. Sei jetzt beim nächsten Online-Seminar dabei!



www.ing.de/money-minutes



Dein Feedback ist uns wichtig!

Mach jetzt bei einer kurzen Umfrage mit, damit wir
uns in Zukunft noch weiter verbessern können.



Vielen Dank!



**ZEIT
FÜR DIE
SCHULE**

in Kooperation mit

